4.004 Cícer
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
cícer	0,35	0,35	0,45	0,45	0,45	0,45	0,55	0,55
hmotnosť porcie v g	7		10		10		12	

Receptúra

Výrobný postup

Suchý cícer preberieme, umyjeme, scedíme a varíme po dobu 90 minút. Uvarený pridáme do polievky.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	Vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	Mg
A	56	14	0,70	0,2	0,0	2,1	0,4	3,9	0,3	0,001	0,0	0,0	0,1	0,0
B	73	17	0,90	0,2	0,0	2,7	0,5	5,0	0,3	0,001	0,0	0,0	0,2	0,0
C	73	17	0,90	0,2	0,0	2,7	0,5	5,0	0,3	0,001	0,0	0,0	0,2	0,0
D	89	21	1,10	0,3	0,0	3,3	0,7	6,0	0,4	0,002	0,0	0,0	0,2	0,0